

# CHILD CARE AWARE OF WASHINGTON FAMILY CENTER NEWS

Otoño de 2018



## Noticias para familias:

¿Cuál es la mejor manera de buscar cuidado infantil de alta calidad y con licencia? ¿Es por medio de recomendaciones, buscando sitios en línea como Craigslist o haciendo una búsqueda en Google?

La mejor manera de encontrar cuidado infantil es a través de Child Care Aware of Washington, el servicio de recursos y remisiones de cuidado infantil de Washington. Hemos proporcionado remisiones gratuitas e imparciales de cuidado infantil a familias durante casi 30 años. Todos los proveedores de tiempo completo de nuestra base de datos tienen licencia en Washington, así es que sabrá que cumplen con los requisitos básicos de salud y seguridad. (Los programas preescolares de tiempo parcial que operan menos de cuatro horas al día no necesitan licencia).

Nuestras remisiones son gratuitas para familias que buscan cuidado infantil y no les cuesta nada a los proveedores ser incluidos en la base de datos. Esto significa que nuestras remisiones son imparciales y no se basan en la cantidad de dinero que un proveedor ha pagado para poner un anuncio.

Las familias pueden buscar cuidado infantil en línea a cualquier hora en <http://wa.childcareaware.org/families>, o pueden comunicarse con nuestro Centro Familiar (Family Center): lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. al 1-800-446-1114. Nuestros representantes de remisiones pueden ayudar a las familias a encontrar cuidado infantil y hasta pueden proporcionar información sobre varios programas disponibles para ayudar a las familias elegibles a pagar el cuidado infantil.

También podemos explicar lo que las familias necesitan saber antes de visitar centros de cuidado infantil para que estén mejor informados como consumidores de cuidado infantil. Recientemente escuchamos a una mamá que nunca había usado cuidado infantil. Nos dijo lo siguiente: "Realmente aprecio este servicio. Se lo recomiendo a todas las personas que buscan cuidado infantil."

El pasado año fiscal ayudamos a más de 16,000 familias a encontrar cuidado infantil para más de 24,000 niños del estado. Pronto podremos ayudar a más familias porque estamos mejorando nuestro servicio de búsqueda en línea. Pronto tendremos más información sobre la fecha del debut de la nueva herramienta de búsqueda en línea.

Una vez que su hijo esté inscrito en cuidado infantil, es importante que usted participe en su cuidado. Visite a su hijo de vez en cuando durante el día para ver cómo está, hable con el proveedor y asista a las conferencias de padres y maestros o eventos familiares.

## Otoño de 2018 CONTENIDO

Noticias para familias	1
Early Achievers	2
Ayuda para familias sin hogar	2
Ayuda para pagar por cuidado infantil	2
Ventaja de hablar más de un idioma	3
Abogacía para familias	3
Lista de comprobación de	3
Vacuna contra la gripe	3
Información para familias	4



## Early Achievers: Ayuda para los proveedores de cuidado infantil a mejorar la calidad

Sabe que su hijo necesita cuidado infantil de alta calidad para poder crecer y prosperar durante estos primeros años de mayor importancia. Pero, ¿cómo miden la calidad? ¿Cómo puede estar seguro de que un proveedor de cuidado infantil en el que está interesado está tan comprometido al cuidado infantil de calidad como lo está usted? Una manera es cerciorarse de que el proveedor esté participando en Early Achievers, el marco de referencia de Washington para integrar las prácticas de alta calidad a los programas de cuidado infantil con licencia por todo el estado.

¿Sabía usted que el 71 por ciento de los proveedores de cuidado infantil con licencia en Washington están participando en Early Achievers? Eso es más de 3500 programas de cuidado infantil familiar en el hogar con licencia y proveedores de centros con licencia prestando servicio a más de 74000 niños. Early Achievers es gratuito para los programas que participen, y ofrece una gran cantidad de apoyo y recursos para ayudar a los proveedores a aumentar tanto la calidad de sus entornos de aprendizaje temprano como la calidad de las interacciones entre los cuidadores y los niños. Estos son elementos importantes en los programas de alta calidad.

Early Achievers también ofrece a las familias un sistema de calificación que les ayuda a entender mejor la calidad del programa de cuidado infantil. Los programas de Early Achievers son calificados por la University of Washington y obtienen calificaciones de nivel 2 a nivel 5. Un nivel 3 o superior en Early Achievers se considera como "Nivel de calidad de excelencia".

Busque el logotipo de Early Achievers en línea cuando esté haciendo una búsqueda de cuidado infantil o en el programa de su hijo o pregúntele al proveedor si él o ella está participando. Visite nuestro sitio web para informarse más <http://wa.childcareaware.org/providers/early-achievers>.



## Ayuda para las familias que no tienen hogar

El Family Center de Child Care Aware of Washington ha ayudado a más de cientos de familias por todo el estado de Washington con niños pequeños que no tienen hogar. Y con el número de familias sin hogar en continuo aumento, anticipamos que este número seguirá creciendo.

Los niños que están viviendo sin hogares, a menudo, viven en circunstancias no predecibles y caóticas, con interrupciones de sus entornos físicos y de sus relaciones, impidiendo su desarrollo emocional, cognitivo y de conducta. Por ello es tan importante que los niños jóvenes que no tienen hogar tengan acceso a programas de cuidado infantil seguros, estables y enriquecidos. La investigación ha demostrado que el cuidado infantil de calidad incluso actúa como defensa para los niños pequeños contra los efectos dañinos del estrés tóxico.

Child Care Aware of WA puede ayudar a las familias con niños pequeños sin hogar para que encuentren cuidado infantil de calidad sin costo alguno. Para más información, visítenos en línea en el sitio web



Dibujo de niños con tiza afuera de un refugio para mujeres y niños, Seattle

<http://wa.childcareaware.org/families/child-care-aware-of-washington-services-for-homeless-families> o llame al 1-800-446-1114.

## ¿Necesita ayuda para pagar por cuidado infantil?

El cuidado infantil es caro. En algunos casos, cuesta más tener un bebé en cuidado infantil por un año que cubrir un año de matrícula en una universidad pública. Y,

¿sabía que el cuidado infantil para un bebé en un centro consume el 51% del ingreso medio para una madre soltera en el estado de Washington?

Afortunadamente, hay ayuda disponible.

Visítenos en línea en <http://wa.childcareaware.org/families/family-resources-1/need-help-paying-for-child-care> to para ver si su familia reúne los requisitos para cualquiera de los recursos que hemos determinado que son los más útiles. También puede informarse sobre cuál es el costo promedio de cuidado infantil en su área.

¿Sabía que hay ayuda disponible con el costo para las familias militares? Lo hay. Está proporcionado por Child Care Aware of America. Infórmese sobre los programas que están a la disposición de las familias militares: <http://usa.childcareaware.org/fee-assistancerespite/military-families/>.



## Las ventajas de hablar más de un idioma

Enseñar varios idiomas a los niños es uno de los mayores regalos que los padres o cuidadores pueden dar a sus niños. Esto se aplica especialmente a las familias cuyo primer idioma no sea inglés. Enseñarles el idioma que la familia habla en casa es una manera importante de ayudar a los niños a conectarse con su cultura, y apoyar la cultura de la familia para futuras generaciones. Aprender un segundo idioma es mucho más fácil para los niños que para los adultos, así que no hay mejor momento para aprender.

Hay muchos beneficios adicionales asociados con aprender más de un idioma:

- Mayor empatía y mayores habilidades sociales y emocionales, como la habilidad para decidir qué idioma usar de acuerdo a la persona y el lugar .
- Mayor función ejecutiva o habilidades de pensamiento avanzado, como :
  - ◊ Pensamiento imaginativo
  - ◊ Resolución de problemas
  - ◊ Autorregulación
  - ◊ Memorización
- Comprensión de cómo funciona el lenguaje
- Mayores oportunidades de trabajo y de estudios universitarios
- Mejores resultados académicos, por ejemplo: mejores calificaciones, mejor asistencia, menos problemas de disciplina y mayor participación de los padres

Los padres pueden ayudar a los niños a aprender el idioma del hogar simplemente hablando con sus hijos mientras realizan sus rutinas diarias, lo que desarrolla las habilidades lingüísticas y aumenta el vocabulario en el proceso. Las actividades cotidianas como cantar, contar cuentos y leerles a los niños son formas naturales de comunicar a los niños el idioma y la cultura de la familia. Los niños se benefician al sentirse positivos respecto a su cultura y el idioma que se habla en casa, y aprender de las personas más aptas para enseñarles.

Al fomentar relaciones con personas que hablan múltiples idiomas, usted puede aprender más sobre diferentes culturas y crear mayor unidad y respeto.

Adaptado de : <https://speakyourlanguage.org/wp-content/uploads/2017/08/Speak-Your-Language-Flyer-ENGLISH.pdf>

## ¿Es conveniente vacunar a su hijo contra la gripe?

Los pediatras recomiendan vacunar contra la gripe a todas las personas mayores de seis meses de edad cada año.

¿Por qué cada año? Porque la gripe cambia cada año, así que también las vacunas cambian.

El mito común de que a la gente le da gripe al vacunarse es solo eso, un mito, según los doctores e investigadores. Puesto que el cuerpo requiere aproximadamente dos semanas para estar completamente inmunizado, las personas que se enferman de gripe poco después de vacunarse se contagiaron antes de estar completamente protegidas.

La mejor época para vacunarse contra el virus es a finales de septiembre o principios de octubre, cuando la temporada de la gripe apenas está empezando. Comuníquese con su pediatra para preguntar cuándo puede proteger a su hijo.



## Lista de comprobación de calidad para cuidado infantil

Si tiene planeado visitar programas locales de cuidado infantil, lleve nuestra lista de comprobación de calidad para cuidado infantil gratuita para ayudarle a asegurarse de que cualquier programa que esté considerando esté ofreciendo cuidado infantil de calidad. También puede ayudarle a decidir cuál programa funcionará mejor para usted y sus hijos. Puede encontrarla en línea aquí: <http://wa.childcareaware.org/families/child-care-quality-checklist>.

## Abogacía para las familias

Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde para hacerle saber a sus legisladores tanto en Washington, D.C. como en Olympia que usted apoya la inversión en el cuidado infantil de alta calidad.

En estos momentos en el ámbito federal, la Ley de Cuidado Infantil para Familias que trabajan (Child Care for Working Families Act, CWFA) está pasando por el proceso en el Congreso. Si es aprobada, esta legislatura ayudaría a asegurar que cada familia que necesita cuidado infantil tenga acceso a los programas asequibles y de alta calidad. Puede ayudar a apoyar la ley CCWFA al ponerse en contacto con sus representantes federales y decirles que usted apoya el proyecto de ley.

A nivel estatal, la sesión de legislatura de 2019 será muy importante en el campo de cuidado infantil ya que el estado lidia con años de tasas de reembolso bajas pagadas a los proveedores de cuidado infantil, así como también reducción de fondos para Early Achievers.

Visite nuestro Centro de acción hoy para mandar un correo electrónico de manera rápida a sus representantes. <http://wa.childcareaware.org/advocacy>



NON PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE  
PAID  
SEATTLE, WA  
PERMIT NO. 5022

1225 S. Weller, Ste 300  
Seattle, WA 98144

Abogacía:	Teléfono:	Sitio web
Children’s Alliance	(800) 854-5437	<a href="http://www.childrensalliance.org">www.childrensalliance.org</a>
Find your WA State legislator		<a href="http://app.leg.wa.gov/">app.leg.wa.gov/</a>
Desarrollo infantil		
Seattle Children’s Hospital— classes & wellness information	(866) 987-2000	<a href="http://www.seattlechildrens.org">www.seattlechildrens.org</a>
Parenting Counts	(800) 637-3652	<a href="http://www.parentingcounts.org">www.parentingcounts.org</a>
The Center for Children with Special Needs	(866) 987-2500	<a href="http://www.cshcn.org">www.cshcn.org</a>
Zero to Three		<a href="http://www.zerotothree.org">www.zerotothree.org</a>
PAVE Partnerships for Action, Voices for Empowerment	1-800-5-PARENT	<a href="https://wapave.org/">https://wapave.org/</a>
American Academy of Pediatrics		<a href="http://www.healthychildren.org">www.healthychildren.org</a>
Recursos comunitarios		
Parent Trust for Washington	(800) 932-4673	<a href="http://www.parenttrust.org">www.parenttrust.org</a>
Parent Help 123	(800) 322-2588	<a href="http://www.parenthelp123.org">www.parenthelp123.org</a>
Department of Children, Youth, and Families	(866) 482-4325	<a href="https://www.dcyf.wa.gov/">https://www.dcyf.wa.gov/</a>
Apple Health	(855) 900-3066	<a href="http://www.applehealth.org">www.applehealth.org</a>
Washington Information Network	211	<a href="http://www.win211.org">www.win211.org</a>



*Comentarios: (206) 329-1011*  
*Family Center: (800) 446-1114*

**Siga a Child Care Aware of Washington en Facebook!**

Published Quarterly