

# NOTICIAS DEL FAMILY CENTER

Primavera de 2019



## Participe en grupos de juego y aprendizaje en su comunidad

¿Sabía que casi el 75 % de los niños menores de cinco años del estado de Washington reciben cuidado informal por medio de padres, familiares, amigos o vecinos? Puede ser que esto sea cierto o común en su propia familia.

Grupos de juego, facilitados por profesionales de aprendizaje a temprana edad, son una de las maneras que Child Care Aware of Washington crea redes de apoyo para miembros de familia, amigos y vecinos que viven por todo el estado. En los grupos, los niños aprenden y juegan juntos mientras sus cuidadores tienen la oportunidad de conectarse con otras familias y otros cuidadores, de hablar con profesionales de aprendizaje temprano, de aprender y compartir su propio conocimiento y recursos, y de informarse de otras oportunidades de aprendizaje futuras y eventos comunitarios futuros. Estos grupos de juego se llevan a cabo en los centros comunitarios, las bibliotecas y las escuelas en más de una docena de idiomas.

Los grupos crean oportunidades de conectarse con otras familias y cuidadores con niños pequeños en su área. Para las familias que eligen de sus familias, amigos y vecinos para el cuidado infantil de sus hijos, el asistir a grupos de juego y aprendizaje puede ayudar a proporcionar acceso a oportunidades que crean una base sólida para el kínder y más adelante.

Los grupos son un gran ejemplo de la misión en acción de Child Care Aware of Washington: crear y prestar servicios de aprendizaje a temprana edad de maneras culturalmente respetuosas para así poder ayudar a que cada niño de Washington prospere.

Child Care Aware of Washington orgullosamente apoya a más de 130 grupos por todo el estado. Para encontrar un grupo local gratuito en su área o para más información sobre el programa Family, Friend and Neighbor Care, llame al Family Center de Child Care Aware of Washington al 1-800-446-1114.



## Por qué el movimiento es tan importante para los bebés

Ahora que las tecnologías modernas ofrecen tantas maneras de mantener a los niños fuera de peligro, bebés y niños pequeños pasan más tiempo en asientos de autos, en sillas para bebés, y en cochecitos y otros tipos de equipo que limitan su movimiento. La investigación nueva demuestra que pasar mucho tiempo en equipo que restringe el movimiento puede impedir el desarrollo infantil y hasta causar retos de salud como retrasos motrices (darse la vuelta, sentarse o ponerse de pie), puntos planos en la cabeza, y rigidez en el cuello, algo que los médicos están llamando "síndrome de bebé restringido" (Container Baby Syndrome).

Cuando los bebés se manean, se dan la vuelta y se mueven, están aprendiendo las habilidades de coordinación necesarias para que un día se sienten, gateen y caminen. El incrementar las oportunidades a los bebés para que se muevan libremente en estas maneras fomenta estos logros.

Los profesionales de salud recomiendan firmemente las prácticas de bebé seguro al colocarlo en una cuna boca arriba a la hora de dormir. Cuando están despiertos, sin embargo, los bebés se benefician de jugar, moverse y explorar con supervisión.

Para más información sobre el síndrome de bebé restringido (Container Baby Syndrome), lea el artículo de Nationwide Children's Hospital: <https://www.nationwidechildrens.org/family-resources-education/700childrens/2018/10/container-baby-syndrome>.



## ¿Necesita ayuda para pagar por cuidado infantil?

El cuidado infantil es caro y los precios siguen subiendo. El precio promedio de cuidado infantil para un bebé en Washington es más que el costo de cubrir un año de matrícula en nuestras universidades estatales. Y, ¿sabía que el cuidado infantil para un bebé en un centro es más de la mitad del ingreso medio para una madre soltera en el estado de Washington?

Afortunadamente, hay ayuda disponible. Visite el sitio web de Child Care Aware of Washington al <https://childcareawarewa.org/families/> para ver si su familia califica para cualquiera de los recursos disponibles para ayudar a las familias a pagar por cuidado infantil. También puede informarse sobre cuál es el costo promedio de cuidado infantil en su área.

Para familias militares, hay un programa de asistencia para el costo proporcionado por Child Care Aware of America. Infórmese más en línea en Child Care Aware of America. <http://usa.childcareaware.org/fee-assistancerespite/military-families/>.

## Cuidado infantil de calidad para su hijo

Usted sabe que su hijo necesita cuidado infantil de alta calidad para poder crecer y prosperar durante estos primeros años de mayor importancia. Pero, ¿cómo puede usted medir la calidad y cómo puede usted saber si su proveedor de cuidado infantil está dedicado al cuidado infantil de calidad como lo está usted? Una manera es cerciorarse de que el proveedor esté participando en Early Achievers.

Para averiguar esta información, busque el logotipo de Early Achievers, pregúntele al proveedor o simplemente llame al Family Center al 1-800-446-1114. Para determinar y ver cómo Early Achievers está haciendo la diferencia para los niños, vea nuestro vídeo de Early Achievers: <https://childcareawarewa.org/providers/early-achievers-success-stories/>.

Early Achievers es un programa voluntario y gratuito para la mejora de calidad del cuidado infantil. Los proveedores establecen sus propias metas y trabajan individualmente con un coach de Early Achievers de Child Care Aware of Washington. La experiencia y guía de educación a temprana edad de los coaches ayuda a los proveedores con todo desde la mejora de los entornos y materiales del aprendizaje temprano al fortalecimiento de las interacciones que tienen los proveedores con los niños y sus familias.

Early Achievers también ofrece a las familias un sistema de calificación que les ayuda a identificar la calidad. Los programas de Early Achievers son calificados por la University of Washington y logran calificaciones de nivel 2 a nivel 5. Un nivel 3 o superior en Early Achievers se considera como "Nivel de calidad de excelencia".

El programa de Early Achievers de Washington está ayudando a mejorar la calidad del cuidado infantil por el estado tanto en los programas en el hogar como los programas en los centros. Actualmente hay más de 3,500 proveedores participando y más de 74,000 niños están inscritos en programas con Early Achievers. Más del 98 % de los proveedores que participan en Early Achievers dice que han mejorado la calidad de cuidado que ofrecen como resultado del apoyo y capacitación que reciben .



## Por 30 años hemos estado ayudando a familias a encontrar cuidado infantil

¿Está buscando cuidado infantil? Comuníquese con Child Care Aware of Washington Family Center. Por más de 30 años, Child Care Aware of Washington ha estado ayudando a familias a encontrar cuidado infantil de alta calidad local al ofrecer referencias gratuitas e imparciales. Todos los proveedores de tiempo completo en nuestra base de datos están licenciados en Washington, así que usted sabe que han cumplido con los requisitos de salud y seguridad. (Los programas de preescolar a medio tiempo que operan por menos de cuatro horas al día están exentos de licencia).

Desde las actualizaciones recientes, es mucho más fácil hacer búsquedas de cuidado infantil en el sitio web del Family Center. El sitio web está disponible en varios idiomas, es más fácil de navegar, y está simplificado para uso en dispositivos móviles. Las familias pueden buscar cuidado infantil en línea en cualquier momento en: <https://childcareawarewa.org/families/>, o pueden contactar a nuestro Centro Familiar (Family Center) entre lunes a viernes, 8:30 a.m. a 4:30 p.m. al: 1-800-446-1114. Nuestros representantes de referencia pueden ayudar a familias a encontrar cuidado infantil, conectarles con otros recursos locales y, hasta, pueden ofrecer información importante sobre los programas que están a la disposición para ayudar a las familias elegibles a cubrir el costo de cuidado infantil.

Nuestras referencias son gratis para las familias que buscan cuidado infantil y no les cobramos a los proveedores para ser incluidos en la base de datos. Eso significa que son imparciales y no dependen de cuánto dinero un proveedor ha pagado por una publicidad. También podemos explicar lo que las familias necesitan saber antes de visitar los programas de cuidado infantil para que así puedan estar mejor informados y sepan qué averiguar sobre el programa.

El año pasado, más de 16,000 familias encontraron cuidado infantil de alta calidad con el Family Center de Child Care Aware of Washington. Y ahora podemos ayudar a más familias, gracias a nuestro sitio web que ha sido rediseñado. Llame al Family Center o encuéntrenos en el web. Una vez que encuentre a un proveedor de cuidado infantil, no se olvide de visitar al programa para asegurarse de que cumple sus necesidades de familia y las de su hijo. Una vez que su hijo esté asistiendo, pase por el cuidado infantil de su hijo de vez en cuando para ver cómo les va y hablar con su proveedor.



## Abogacía para las familias

Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde para hacerle saber a sus legisladores tanto en Washington, D.C. como en Olympia que usted apoya la inversión en el cuidado infantil de alta calidad. La senadora Patty Murray ha vuelto a introducir la ley Child Care for Working Families Act (CCWFA) y necesita su apoyo. Si es aprobada, esta legislatura ayudaría asegurar que cada familia que necesita cuidado infantil tenga acceso a los programas asequibles y de alta calidad. Puede ayudar a apoyar la ley CCWFA al ponerse en contacto con sus representantes federales y decirles que usted apoya el proyecto de ley.

Visite nuestro Centro de acción hoy para mandar un correo electrónico rápidamente a sus representantes: <https://childcareawarewa.org/advocacy>.



## Lista de calidad del cuidado infantil

¿Tiene planeado visitar programas locales de cuidado infantil? Antes de ir, lleve nuestra lista de calidad del cuidado infantil gratuita para ayudarle a asegurarse de que cualquier programa que considere esté ofreciendo cuidado infantil de calidad. También puede ayudarle a decidir cuál programa funcionará mejor para usted y su hijo o hijos. Puede encontrarla en línea aquí: <https://childcareawarewa.org/families/>.

## Ayuda para las familias que no tienen donde vivir

¿Sabía que hay más de 33,000 niños menores de 6 años que no tienen donde vivir en el estado de Washington? Child Care Aware of Washington's Family Center ayuda a estos niños al conectar a sus familias a programas de cuidado infantil con licencia sin costo alguno para ellos por cuatro meses.

Los niños que no tienen donde vivir, pasan por circunstancias no predecibles y caóticas, con interrupciones de sus entornos físicos y de sus relaciones. Estas experiencias pueden impedir su desarrollo emocional, cognitivo y de comportamiento. Por ello es esencial que los niños que no tienen donde vivir tengan acceso a programas de cuidado infantil seguros, estables y enriquecidos.

Puede informarse más sobre el programa de nuestro video "The Child Care Difference for Young Children Experiencing Homelessness" en: <https://childcareawarewa.org/services-for-families-experiencing-homelessness/>. Para más información, llame al Family Center al 1-800-446-1114.



NON PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE  
PAID  
SEATTLE, WA  
PERMIT NO. 5022

1225 S. Weller, Ste 300  
Seattle, WA 98144

Abogacía:	Teléfono:	Sitio web
Children’s Alliance	(800) 854-5437	<a href="http://www.childrensalliance.org">www.childrensalliance.org</a>
Find your WA State legislator		<a href="http://app.leg.wa.gov/">app.leg.wa.gov/</a>
Desarrollo infantil		
Seattle Children’s Hospital— classes & wellness information	(866) 987-2000	<a href="http://www.seattlechildrens.org">www.seattlechildrens.org</a>
Parenting Counts	(800) 637-3652	<a href="http://www.parentingcounts.org">www.parentingcounts.org</a>
The Center for Children with Special Needs	(866) 987-2500	<a href="http://www.cshcn.org">www.cshcn.org</a>
Zero to Three		<a href="http://www.zerotothree.org">www.zerotothree.org</a>
PAVE Partnerships for Action, Voices for Empowerment	1-800-5-PARENT	<a href="https://wapave.org/">https://wapave.org/</a>
American Academy of Pediatrics		<a href="http://www.healthychildren.org">www.healthychildren.org</a>
Recursos comunitarios		
Parent Trust for Washington	(800) 932-4673	<a href="http://www.parenttrust.org">www.parenttrust.org</a>
Parent Help 123	(800) 322-2588	<a href="http://www.parenthelp123.org">www.parenthelp123.org</a>
Department of Children, Youth, and Families	(866) 482-4325	<a href="https://www.dcyf.wa.gov/">https://www.dcyf.wa.gov/</a>
Apple Health	(855) 900-3066	<a href="http://www.applehealth.org">www.applehealth.org</a>
Washington Information Network	211	<a href="http://www.win211.org">www.win211.org</a>



*Family Center: (800) 446-1114*

**Siga Child Care Aware of Washington en Facebook!**

Published Quarterly