



NOTICIAS DEL FAMILY CENTER

Vol. 4, ejemplar 2

Noticias para las familias - Family Center de Child Care Aware of Washington

No son tiempos fáciles para ser un padre, ni no son tiempos fáciles para ser un niño.

Al navegar por los desafíos que enfrentamos debido al racismo, la brutalidad policial y la pandemia de COVID-19 es importante recordar dos cosas. Primero, usted importa. Les importa a sus hijos, a su familia y a su comunidad. Segundo, el amor y la amabilidad que comparte con su familia, amigos y vecinos también importa, tal vez ahora más que nunca.

No se preocupe por las tareas no hechas o los trabajos escolares no terminados. Lo que más importa es la conexión con sus seres queridos, tanto con los que están en su círculo familiar como con la familia y los amigos a los que no puede ver en persona por ahora. Dese el espacio y la gracia de centrarse simplemente en las necesidades absolutas. Al final del día, si todos están a salvo y se sienten escuchados y amados, ha hecho un gran trabajo.

Si usted o su familia y amigos necesitan ayuda para llegar a fin de mes, para pagar por la comida vivienda, no dude en pedir ayuda. Hay ayuda disponible. En Washington, la gente puede llamar al 211 o hacer una búsqueda en línea: <https://wa211.org/> para obtener enlaces a muchos tipos diferentes de servicios y apoyo gratuito. Los bancos de alimentos en todo el estado y la nación han intensificado sus esfuerzos para asegurarse de que nadie pase hambre. Puede encontrar recursos de alimentos en 211 o vía Northwest Harvest aquí: <https://www.northwestharvest.org/statewide-network>. Además, los estudiantes de nuestro estado tienen acceso a una lista creciente de sitios que distribuyen comida gratis este verano. Las familias pueden hacer la búsqueda en línea en: <https://www.nokidhungry.org/find-free-meals> o envíe un mensaje por texto con la palabra “food” o “comida” al 877-877 para obtener una lista por texto de los lugares cercanos.

Si necesita recursos gratuitos para hablar con sus hijos sobre el racismo, tenemos una lista con buenas opciones aquí: <https://childcareawarewa.org/resources-for-talking-with-children-about-racism/>. Para recibir sugerencias sobre cómo hablar con los niños sobre la pandemia COVID-19, visite la página de PBS en: <https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus>.

Si no trabaja desde su casa y necesita cuidado infantil, nuestro Centro Familiar (Family Center) está en pleno funcionamiento durante esta crisis y puede ayudarle a encontrar cuidado infantil cerca. Puede hacer la búsqueda en línea en: <https://childcareawarewa.org/families/> o llame al 1-800-446-1114.

Por último, sepa que nosotros en Child Care Aware of Washington apoyamos a todas las familias contra el racismo y la brutalidad policial y a todos los que buscan una atención infantil de calidad. Prestar servicio a los niños, a las familias y a los proveedores de cuidado infantil es nuestra misión, y lo ha sido durante más de 30 años.

Noticias para las familias

Verano de 2020

| | | | |
|--|----------|---|----------|
| Erradicación del racismo es tarea pendiente de hace muchos años | 2 | Grupos de Play and Learn | 3 |
| Encuesta para los padres | 2 | Early Achievers | 3 |
| El censo de 2020 | 2 | Cuidado infantil para familias sin hogar | 3 |
| Guía para la crianza durante la pandemia | 3 | Recursos para las familias | 4 |



Encuesta familiar

Puede asegurarse de que los planes de Washington para el aprendizaje a temprana edad de ahora en adelante incluyen las necesidades y voces de las familias. El Washington State Department of Children, Youth & Families y WSA Head Start y ECEAP están llevando a cabo una encuesta para aprender sobre las experiencias de la familia durante la pandemia de COVID-19 para ayudar a hacer planes para el futuro.

<https://bit.ly/wacovidparentsurvey>



Ser todos contados en el censo de 2020

¿Sabía usted que los niños pequeños están entre las poblaciones más subestimadas en el censo? Por ello, Child Care Aware of Washington está haciendo gran esfuerzo por ayudar a prevenir que los niños sean subestimados en 2020.

Nuestro estado recibió \$16 mil 700 millones de dólares en 2016 basado en los datos del censo de 2010, cuando se estima que un 5 % de los niños pequeños no fueron contados. Eso significa que Washington no recibió todos los fondos necesarios para asegurar que los niños y las familias tengan lo que necesitan para prosperar, como subsidios para el cuidado infantil, buenas escuelas, atención médica y alimentos nutritivos.

No hay preguntas sobre la ciudadanía en el censo y la información es confidencial.

Se enviaron los materiales del censo a los hogares en marzo. Es rápido y fácil responder al censo en línea. Completar el censo en línea significa que ningún trabajador del censo irá a su casa. Asegúrese de contar a todos en su familia.



La erradicación del racismo es una tarea pendiente desde hace mucho tiempo

Nosotros en Child Care Aware of Washington estamos indignados por el asesinato de George Floyd y denunciamos las acciones de los policías de Minneapolis. Estamos enojados porque muchas protestas pacíficas contra la injusticia se han visto empañadas por una mayor brutalidad policial y repudiamos el uso continuo de la violencia contra las personas de color.

Child Care Aware of Washington apoya a las familias de color que se enfrentan a los impactos prolongados del racismo y la brutalidad policial, y todas y cada una de las familias que se oponen a la supremacía blanca en todas sus formas. Seguimos comprometidos a asegurar que todos los niños y las familias, especialmente los que están más alejados de las oportunidades debido al racismo sistematizado, tengan acceso a un cuidado infantil equitativo y de calidad y a programas de aprendizaje temprano que reduzcan la brecha de oportunidades y lleven a las familias a prosperar económicamente.

El racismo perjudica a todos los niños, en su mayoría y de forma desigual, a los niños de color. Como organización, imaginamos un mundo donde los niños no experimenten la brutalidad policial contra los hombres negros como la norma. El racismo institucional es inaceptable, ha persistido por demasiado tiempo y debemos actuar. Child Care Aware of Washington se compromete a examinar nuestra organización y nuestra labor y a reflexionar sobre las formas en que contribuimos al racismo y las maneras en que debemos cambiar. Nos comprometemos a tomar medidas, a compartir nuestro plan con aquellos a quienes servimos - familias, proveedores de cuidado infantil, cuidadores informales y nuestros socios - y a ser responsables de nuestro progreso.

Agradecemos a cada individuo, organización y sistema que está con nosotros para decir "No más", examina sus prejuicios y toma medidas contra la injusticia. Los niños necesitan nuestro liderazgo, humildad, compasión, honestidad, coraje y urgencia ahora y siempre. La erradicación del racismo es una tarea pendiente desde hace mucho tiempo.

Deeann Burtch Puffert

Child Care Aware of Washington
Jefa ejecutiva



Grupos virtuales gratuitos de Play & Learn (jugar y aprender) para los cuidadores y niños

Los grupos de juego y aprendizaje facilitados gratuitamente en línea crean oportunidades para que los niños pequeños y sus cuidadores exploren formas divertidas y sencillas de apoyar el desarrollo del niño y la preparación para la escuela en el hogar.

Child Care Aware of Washington apoya más de 100 grupos de jugar y aprender guiados para cuidadores y niños por todo el estado de Washington. Con la mayoría de los grupos de juego en

persona suspendidos temporalmente debido al brote de COVID-19, los grupos de juego virtuales en línea pueden ayudar a mantener a los niños pequeños riéndose, jugando y aprendiendo durante estos días difíciles.

Nuestro Family Center puede ayudarle a encontrar un grupo virtual de jugar y aprender cerca de usted. Comuníquese con nosotros al 1-800-446-1114.



Early Achievers—Mejora del cuidado infantil para los niños y familias de Washington

El programa de Early Achievers de Washington está ayudando a los proveedores de cuidado infantil por todo el estado a mejorar la calidad de sus programas. ¿Qué es Early Achievers? Es un programa gratuito y voluntario que ayuda a los proveedores a mejorar su calidad. Los proveedores establecen sus propias metas y trabajan individualmente con los coaches de Early Achievers de Child Care Aware of Washington. Hay más de 3,500 proveedores que participan en Early Achievers y más de 74,000 niños pequeños que están inscritos en un programa que participa en Early Achievers.

Early Achievers también ofrece a las familias un sistema de calificación que les ayuda a entender mejor la calidad de un programa de cuidado infantil específico. Los programas de Early Achievers son calificados por la University of Washington y obtienen calificaciones de nivel 2 a nivel 5. Un nivel 3 o superior en Early Achievers se considera como "Nivel de calidad de excelencia". Para ver cómo es el cuidado infantil de alta calidad y cómo Early Achievers está teniendo un impacto, vea nuestro video corto sobre el impacto de Early Achievers aquí: <https://childcareawarewa.org/providers/early-achievers-success-stories/>.

Nueva guía para los padres durante la crisis de COVID-19

La Washington State Department of Children, Youth, and Families ha publicado una guía nueva y gratuita para los padres sobre la crianza durante la pandemia de COVID-19. La guía destaca los cinco factores de protección del Fortalecimiento de las Familias e incluye enlaces a recursos y sugerencias sobre cómo manejar el estrés, información sobre el desarrollo infantil y mucho más. Puede encontrar la guía en línea aquí: https://www.dcyf.wa.gov/sites/default/files/pubs/FS_0039.pdf

Ayuda para las familias que no tienen hogar

Este es un momento aún más difícil para las personas sin hogar. El Family Center de Child Care Aware of Washington ayuda a las familias con niños pequeños que están experimentando la falta de vivienda a encontrar cuidado infantil sin costo alguno para las familias hasta por un año.

Los niños sin hogares, a menudo, viven en circunstancias no predecibles y caóticas, con interrupciones de sus entornos físicos y de sus relaciones. Estas experiencias pueden impedir su desarrollo emocional, cognitivo y de comportamiento. Por ello es tan esencial que los niños jóvenes que no tienen hogar puedan asistir a programas de cuidado infantil seguros, estables y enriquecidos. La investigación demuestra que una atención infantil de calidad puede incluso servir de amortiguador para los niños pequeños contra los efectos nocivos del estrés tóxico.

Para más información, visítenos en <https://childcareawarewa.org/services-for-families-experiencing-homelessness/> o llame al 1-800-446-1114.



NON PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SEATTLE, WA
PERMIT NO. 5022

1225 S. Weller, Ste 300
Seattle, WA 98144

| Abogacía: | Teléfono: | Sitio web |
|--|----------------|--|
| Children’s Alliance | (800) 854-5437 | www.childrensalliance.org |
| Find your WA State legislator | | app.leg.wa.gov/ |
| Desarrollo infantil | | |
| Seattle Children’s Hospital— classes & wellness information | (866) 987-2000 | www.seattlechildrens.org |
| Parenting Counts | (800) 637-3652 | www.parentingcounts.org |
| The Center for Children with Special Needs | (866) 987-2500 | www.cshcn.org |
| Zero to Three | | www.zerotothree.org |
| PAVE Partnerships for Action, Voices for Empowerment | 1-800-5-PARENT | https://wapave.org/ |
| American Academy of Pediatrics | | www.healthychildren.org |
| Recursos comunitarios | | |
| Parent Trust for Washington | (800) 932-4673 | www.parenttrust.org |
| Parent Help 123 | (800) 322-2588 | www.parenthelp123.org |
| Department of Children, Youth, and Families | (866) 482-4325 | https://www.dcyf.wa.gov/ |
| Apple Health | (855) 900-3066 | www.applehealth.org |
| Washington Information Network | 211 | www.win211.org |



Family Center: (800) 446-1114

Siga a [Child Care Aware of Wash-
ington en Facebook](#)
e Instagram
[@wachildcarematters](#)

Published Quarterly