



# HOLDING HOPE

Infant-Early Childhood Mental Health Consultation

*Provided by Child Care Aware of Washington*

Child Care Aware of Washington  
ahora ofrece Consultas sobre la Salud  
Mental para Bebé-Temprana Edad



# ¿Qué es la Consulta sobre la Salud Mental para Bebé-Temprana Edad (Infant-Early Childhood Mental Health Consultation, IECMHC)?

La salud mental para bebé-temprana edad se denomina a veces salud social y emocional. La Consulta sobre la Salud Mental para Bebé-Temprana edad (Infant-Early Childhood Mental Health Consultation, IECMHC) conecta a profesionales de la salud mental con profesionales de la temprana edad para:

- Fortalecer y apoyar los esfuerzos de familias, proveedores de cuidado infantil y sistemas de la temprana edad para fomentar el desarrollo óptimo social y emocional de los niños.
- Prevenir, identificar y reducir el impacto de los desafíos de salud mental para los niños y familias

IECMHC apoya el bienestar social y emocional de los niños y los adultos que los cuidan, fomenta las relaciones receptivas y puede ayudar a la identificación temprana de los retos sociales, emocionales, de comportamiento y de desarrollo.



# ¿Cómo es la Consulta sobre la Salud Mental para Bebé-Temprana Edad (Infant-Early Childhood Mental Health Consultation, IECMHC)?

Nuestros servicios están basados en relaciones. Son colaborativos e individualizados para satisfacer las necesidades del niño, la familia y el proveedor de manera respetuosa y receptiva.

La investigación muestra que IECMHC puede:

- Disminuir la conducta desafiante y prevenir la expulsión
- Fomentar el desarrollo social y emocional
- Fortalecer las relaciones entre el personal, niños y familias
- Reducir el estrés del maestro y disminuir el cambio de personal





**Las actividades de las Consultas sobre la Salud Mental para Bebé-Temprana edad pueden incluir:**

- Consulta reflexiva con maestros, administradores, personal y familias
- Apoyar a los proveedores y a las familias para que comprendan y respondan a los comportamientos desafiantes de los niños
- Observación en el aula, tanto virtual como presencial, según sea necesario
- Desarrollar planes de apoyo individuales y estrategias eficaces para satisfacer las necesidades de los niños y las familias
- Recursos y referencias para los niños, las familias y el personal
- Impartir cursos de capacitación para el personal, los administradores y los coaches sobre temas como la práctica basada en el trauma, la comprensión y la gestión de la conducta desafiante, la prevención de las expulsiones, etc.



### **Las consultas para proveedores de cuidado infantil pueden incluir:**

- Consulta familiar e infantil: trabajar en colaboración con los proveedores y las familias para entender las preocupaciones y desarrollar planes para satisfacer las necesidades del niño y la familia.
- Consulta sobre el aula: trabajar con los cuidadores, los maestros y los coaches para abordar las condiciones del aula y las tensiones que afectan a las relaciones entre adultos y niños.
- Consulta sobre programas: consultoría con directores, maestros, coaches y otros para apoyar cambios que beneficien a todos los niños, familias y adultos en los entornos de aprendizaje temprano.

Los participantes de Early Achievers son elegibles para servicios de Consulta sobre la Salud Mental para Bebé-Temprana Edad. Comuníquese con su coach de Early Achievers para una referencia a un consultor en su región.

